

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1<sup>η</sup> – Εβδομάδα**

<b>ΓΕΥΜΑ</b>						<b>Σάββατο 1/2/25</b>	<b>Κυριακή 2/2/25</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>						Σούπα του Σεφ	Χορτόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>						Παστίσιο	Γαλοπούλα αλά κρεμ-χυλοπίτες
<b>2</b>						Κοτόπουλο λαδορίγανη με πατάτες φούρνου	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
						Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο
<b>Επιδόρπιο</b>							
						Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
						Τυρί Φέτα	
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>						<b>Σάββατο 1/2/25</b>	<b>Κυριακή 2/2/25</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>						Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>						Αγκινάρες αλά πολίτα	Τορτελίνα καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>2</b>						Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα-τυρί τριμμένο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου
<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
						Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι
<b>Επιδόρπιο</b>							
						Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
							Τυρί φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2 <sup>η</sup> –Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 3/2/25	Τρίτη 4/2/25	Τετάρτη 5/2/25	Πέμπτη 6/2/25	Παρασκευή 7/2/25	Σάββατο 8/2/25	Κυριακή 9/2/25
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρουζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Χορτόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουφλέ με πέννες	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Κοτόπουλο κοκκινιστό με φιογκάκια	Φακές σούπα	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Αρνί λαδορίγανη με πατάτες φούρνου
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Βακαλάος φιλέτο λεμονάτος και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή - πατάτες τηγανιτές	Φασολάδα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο, παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Αναψυκτικό	Φρούτο 2 επιλογές Τζατζίκι	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα- Γλυκό	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί φέτα	Φρούτο 2 επιλογές
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 3/2/25</b>	<b>Τρίτη 4/2/25</b>	<b>Τετάρτη 5/2/25</b>	<b>Πέμπτη 6/2/25</b>	<b>Παρασκευή 7/2/25</b>	<b>Σάββατο 8/2/25</b>	<b>Κυριακή 9/2/25</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Σούπα ζυμαρικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σπανακόρουζο	Κασερόπιτα-πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας-τυρί τριμμένο	Πέννες ωγκραντέν (τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος, ζαμπόν)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>Κυρίως Πιάτα 2</b>	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά-τυρί τριμμένο	Γιουβέτσι λαχανικών	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα, πατάτες τηγανιτές	Λουκάνικο χωριάτικο με πατάτες φούρνου	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές Κομπόστα	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Γιαούρτι	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Κρέμα	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3<sup>η</sup> –Εβδομάδα**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 10/2/25	Τρίτη 11/2/25	Τετάρτη 12/2/25	Πέμπτη 13/2/25	Παρασκευή 14/2/25	Σάββατο 15/2/25	Κυριακή 16/2/25
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του σεφ	Κρεατόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Χοιρινό με σάλτσα μουστάρδας-ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι - πιλάφι	Κοτόπουλο αλά κρέμ με χυλοπίτες	Φακές σούπα	Παστίσιο	Μοσχάρι γιουβέτσι
<b>2</b>	Ριγκατόνι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο ,πατάτες , μπρόκολο,καρότο	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ριζότο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
<b>Συνοδευτικά</b>	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
				Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 10/2/25</b>	<b>Τρίτη 11/2/25</b>	<b>Τετάρτη 12/2/25</b>	<b>Πέμπτη 13/2/25</b>	<b>Παρασκευή 14/2/25</b>	<b>Σάββατο 15/2/25</b>	<b>Κυριακή 16/2/25</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Ριζότο με αλλαντικά
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Μπριάμ φούρνου	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Λουκάνικο χωριάτικο με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>Κυρίως Πιάτα 2</b>	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα - τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα τυρί τριμμένο	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο, κόκκινο.καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα	

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4<sup>η</sup> Εβδομάδα**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 17/2/25	Τρίτη 18/2/25	Τετάρτη 19/2/25	Πέμπτη 20/2/25	Παρασκευή 21/2/25	Σάββατο 22/2/25	Κυριακή 23/2/25
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Χορτόσουπα	Κρεατόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Πέννες ωγκραντέν (τυριά διάφορα,κρέμα γάλακτος,ζαμπόν)	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας-φιογκάκια	Φακές σούπα	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικο με ριζότο	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές-πίτα	Ρεβύθια	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
		Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα		
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 17/2/25</b>	<b>Τρίτη 18/2/25</b>	<b>Τετάρτη 19/2/25</b>	<b>Πέμπτη 20/2/25</b>	<b>Παρασκευή 21/2/25</b>	<b>Σάββατο 22/2/25</b>	<b>Κυριακή 23/2/25</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Χορτόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Ζαμπονοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Γιουβέτσι λαχανικών	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας-τυρί τριμμένο	Βακαλάος πανέ με πατάτες φούρνου	Μπριάμ φούρνου
<b>2</b>	Σπανακόρυζο	Σπετσοφαί Βολιώτικο - ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα			Τυρί φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5<sup>η</sup> Εβδομάδα**

<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>Δευτέρα 24/2/25</b>	<b>Τρίτη 25/2/25</b>	<b>Τετάρτη 26/2/25</b>	<b>Πέμπτη 27/2/25</b>	<b>Παρασκευή 28/2/25</b>		
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα		
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Γαρίδες σαγανάκι -πιλάφι	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Φακές σούπα		
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό λεμονάτο με ριζότο	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Γίγαντες πλακί		
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια		
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	
				Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό		
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 24/2/25</b>	<b>Τρίτη 25/2/25</b>	<b>Τετάρτη 26/2/25</b>	<b>Πέμπτη 27/2/25</b>	<b>Παρασκευή 28/2/25</b>		
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον		
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Γιουβέτσι λαχανικών	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο		
<b>2</b>	Σπανακόρυζο	Σπετσοφαί Βολιώτικο - ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές		
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο		
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα			

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

# Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1 <sup>η</sup>						1/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί, χυμός	2/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	2 <sup>η</sup>	3/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, τυρόπιτα χυμός	4/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	5/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	6/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	7/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	8/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί, χυμός	9/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	3 <sup>η</sup>	10/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	11/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	12/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	13/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	14/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	15/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	16/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	4 <sup>η</sup>	17/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	18/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ντόνατς χυμός	19/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	20/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	21/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, αυγό, χυμός	22/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	23/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	5 <sup>η</sup>	24/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	25/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ντόνατς χυμός	26/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	27/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	28/2/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός		

