



			Γιαούρτι	Τυρί Φέτα			Τυρί Φέτα
--	--	--	----------	-----------	--	--	-----------

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

### ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2<sup>η</sup> – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 7/10/24	Τρίτη 8/10/24	Τετάρτη 9/10/24	Πέμπτη 10/10/24	Παρασκευή 11/10/24	Σάββατο 12/10/24	Κυριακή 13/10/24
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Χορτόσουπα	Κρεατόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουφλέ με πέννες	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Γαρίδες σαγανάκι -πιλάφι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας -φιογκάκια	Φακές σούπα	Παστίσιο	Μοσχάρι κοκκινιστό με πουρέ
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό λεμονάτο με ριζότο	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο ,πατάτες , μπρόκολο,καρότο	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Ρεβύθια	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές,λάχανο άσπρο-κόκκινο ,καρότο, Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, ντολμαδάκια,παντζάρια	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Αναψυκτικό	Φρούτο 2 επιλογές Τζατζίκι	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα-Γλυκό	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα	Φρούτο 2 επιλογές
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 7/10/24</b>	<b>Τρίτη 8/10/24</b>	<b>Τετάρτη 9/10/24</b>	<b>Πέμπτη 10/10/24</b>	<b>Παρασκευή 11/10/24</b>	<b>Σάββατο 12/10/24</b>	<b>Κυριακή 13/10/24</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Σούπα του Σεφ	Σούπα λαχανικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>2</b>	Σπανακόρυζο	Σπετσοφαί Βολιώτικο Ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Γιουβέτσι λαχανικών	Πίτσα special(τυρί ζαμπόν-μπέικον πιπεριά)ή μαργαρίτα πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ,ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο

Επιδόρπιο							
Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα	

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3 <sup>η</sup> –Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 14/10/24	Τρίτη 15/10/24	Τετάρτη 16/10/24	Πέμπτη 17/10/24	Παρασκευή 18/10/24	Σάββατο 19/10/24	Κυριακή 20/10/24
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Ριγκατόνι καρμπονάρα	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Φακές σούπα	Παστίσιο	Μοσχάρι γιουβέτσι
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Γίγαντες πλακί	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο, παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Ρώσικη	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα- Γλυκό	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί φέτα	Φρούτο 2 επιλογές
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 14/10/24</b>	<b>Τρίτη 15/10/24</b>	<b>Τετάρτη 16/10/24</b>	<b>Πέμπτη 17/10/24</b>	<b>Παρασκευή 18/10/24</b>	<b>Σάββατο 19/10/24</b>	<b>Κυριακή 20/10/24</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Σούπα λαχανικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Γιουβέτσι λαχανικών	Ζαμπονοτυρόπιτα-πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβέλακι με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Σπανακόρυζο	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>Κυρίως Πιάτα 2</b>	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά- τυρί τριμμένο	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα, πατάτες τηγανιτές	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο,	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο, κόκκινο,	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο άσπρο, κόκκινο,	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο άσπρο, κόκκινο,

	άσπρο,κόκκινο,καρότο	καρότο	καρότο		άσπρο,κόκκινο,καρότο	καρότο	καρότο
<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα			Τυρί Φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

<b>ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4<sup>η</sup> –Εβδομάδα</b>							
<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>Δευτέρα 21/10/24</b>	<b>Τρίτη 22/10/24</b>	<b>Τετάρτη 23/10/24</b>	<b>Πέμπτη 24/10/24</b>	<b>Παρασκευή 25/10/24</b>	<b>Σάββατο 26/10/24</b>	<b>Κυριακή 27/10/24</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Χορτόσουπα	Κρεατόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι - πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φασολάδα	Μουσακάς	Γαλοπούλα με σάλτσα μουστάρδας -χυλοπίτες
<b>2</b>	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο κοκκινιστό με φιογκάκια	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές -πίτα	Φακές σούπα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
<b>Συνοδευτικά</b>	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 21/10/24</b>	<b>Τρίτη 22/10/24</b>	<b>Τετάρτη 23/10/24</b>	<b>Πέμπτη 24/10/24</b>	<b>Παρασκευή 25/10/24</b>	<b>Σάββατο 26/10/24</b>	<b>Κυριακή 27/10/24</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα του σεφ	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Σούπα του σεφ	Κριθαρότο λαχανικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Σπανακόρυζο	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>Κυρίως Πιάτα 2</b>	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο, κόκκινο.καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι

Επιδόρπιο						
Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Κρέμα	Τυρί φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

### ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5<sup>η</sup> Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 28/10/24	Τρίτη 29/10/24	Τετάρτη 30/10/24	Πέμπτη 31/10/24				
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών				
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Μπακαλιάρος σκορδαλιά	Χοιρινό κοκκινιστό με ριζότο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ριζότο				
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές				
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα ,ντομάτα, πιπεριά,κρεμμύδι, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουτίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα				
	<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Ρώσικη			
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 28/10/24</b>	<b>Τρίτη 29/10/24</b>	<b>Τετάρτη 30/10/24</b>	<b>Πέμπτη 31/10/24</b>				
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια				
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες				
<b>2</b>	Σπανακόρυζο	Σπετσοφάι βολιώτικο με ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Γιουβέτσι λαχανικών				
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι				
	<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές				
Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα					

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

## Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
<b>Εβδομάδα</b>	1 <sup>η</sup>		1/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	2/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	3/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	4/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	5/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ζαμπόν,τιρί, χυμός	6/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τιρί, χυμός
	2 <sup>η</sup>	7/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, τυρόπιτα χυμός	8/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	9/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	10/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	11/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	12/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα ζαμπόν,τιρί, χυμός	13/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ζαμπόν,τιρί, χυμός
	3 <sup>η</sup>	14/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	15/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	16/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	17/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, σφολιάτα, χυμός	18/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	19/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τιρί, χυμός	20/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τιρί, χυμός
	4 <sup>η</sup>	21/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	22/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ντόνατς χυμός	23/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	24/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	25/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	26/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ζαμπόν,τιρί, χυμός	27/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τιρί, χυμός
	5 <sup>η</sup>	28/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	29/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	30/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, κέικ χυμός	31/10/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός			