

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1<sup>η</sup> Εβδομάδα**

<b>ΓΕΥΜΑ</b>			<b>Τετάρτη 1/2/23</b>	<b>Πέμπτη 2/2/23</b>	<b>Παρασκευή 3/2/23</b>	<b>Σάββατο 4/2/23</b>	<b>Κυριακή 5/2/23</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>			Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Σπανακόρυζο	Τοματόσουπα	Σούπα ζυμαρικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>			Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο γιουβέτσι-τυρί τριμμένο	Φασολάδα	Παστίσιο	Χοιρινό λεμονάτο με πατάτες τηγανιτές
<b>2</b>			Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και φούρνου με πατάτες	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πουρέ πατάτας	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
			Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο ,μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα, ντομάτα, κρεμμύδι λάχανο, άσπρο- κόκκινο ,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, πιπεριές Φλωρίνης, ντολμαδάκια μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο-κόκκινο,καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα Λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
			Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Αναψυκτικό		Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>			<b>Τετάρτη 1/2/23</b>	<b>Πέμπτη 2/2/23</b>	<b>Παρασκευή 3/2/23</b>	<b>Σάββατο 4/2/23</b>	<b>Κυριακή 5/2/23</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>			Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Τουρλού λαχανικών	Πουρές με λουκάνικο Φρανκφούρτης	Σούπα του Σεφ
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>			Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Βίδες ζυμαρικό με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>2</b>			Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Τορτελίνια καρμπονάρα
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
			Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο , ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
			Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τυρί φέτα			Τυρί φέτα

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2<sup>η</sup> – Εβδομάδα**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 6/2/23	Τρίτη 7/2/23	Τετάρτη 8/2/23	Πέμπτη 9/2/23	Παρασκευή 10/2/23	Σάββατο 11/2/23	Κυριακή 12/2/23	
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κρεατόσουπα	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Σπανακόρυζο	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Ριγκατόνι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό ριγανάτο με πουρέ πατάτας	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο ,πατάτες , μπρόκολο,καρότο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - ριζότο	Γίγαντες πλακί	Παστίσιο	Χοιρινό αλά Μπότσαρη με πατάτες τηγανιτές	
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα Λαχανικών Τυρί Τριμμένο	Κοτόπουλο κοκκινιστό με πιλάφι	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Χοιρινή μπριζόλα με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο	
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα, λάχανο άσπρο-κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη καλαμπόκι ,μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, παντζάρια, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο-κόκκινο,καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	
	<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
		Ρώσικη			Τυρί Φέτα - Γλυκό	Τυρί φέτα	Ζελέ	
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 6/2/23</b>	<b>Τρίτη 7/2/23</b>	<b>Τετάρτη 8/2/23</b>	<b>Πέμπτη 9/2/23</b>	<b>Παρασκευή 10/2/23</b>	<b>Σάββατο 11/2/23</b>	<b>Κυριακή 12/2/23</b>	
<b>Πρώτο πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρέ με μπέικον	Τουρλού λαχανικών	Ζυμαρόπιτα	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σπανακόρυζο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά -τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Βίδες ζυμαρικό με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	
<b>2</b>	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπετσοφάι βολιώτικο - ριζότο	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Γιουβέτσι λαχανικών	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							

<b>Συνοδευτικά</b>	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ</b>						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Τυρί φέτα	Κομπόστα	Γάλα	Τυρί Φέτα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα

### ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3<sup>η</sup> – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 13/2/23	Τρίτη 14/2/23	Τετάρτη 15/2/23	Πέμπτη 16/2/23	Παρασκευή 17/2/23	Σάββατο 18/2/23	Κυριακή 19/2/23
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας	Κοτόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Μακαρόνια με κιμά – τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας ριζότο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές, πίτα	Φακές σούπα	Μουσακάς	Παστίσιο
<b>2</b>	Πέννες καρμπονάρα-τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και φούρνου με πατάτες	Γαλοπούλα αλα κρεμ με χυλοπίτες	Φασολάδα	Χοιρινό αλά Μπότσαρη με πατάτες τηγανιτές	Κοτόπουλο γιουβέτσι
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο, ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα, ντομάτα, κρεμμύδι-λάχανο άσπρο-κόκκινο, μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, λάχανο άσπρο-κόκκινο, καρότο, Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, πιπεριές φλωρίνης, ντολμαδάκια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Αναψυκτικό	Φρούτο 2 επιλογές Τζατζίκι	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα-Γλυκό	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα	Φρούτο 2 επιλογές
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 13/2/23	Τρίτη 14/2/23	Τετάρτη 15/2/23	Πέμπτη 16/2/23	Παρασκευή 17/2/23	Σάββατο 18/2/23	Κυριακή 19/2/23
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Λαχανόρυζο	Τουρλού	Πουρέ με Μπέικον	Σούπα Ζυμαρικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουτζουκάκια κοκκινιστά πατάτες τηγανιτές	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάννα τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας -τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τριβελάκι αλά κρέμ τυρί τριμμένο
<b>2</b>	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφαί Βολιώτικο Ριζότο	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Πίτσα special(τυρί ζαμπόν-μπέικον πιπεριά)ή μαργαρίτα πατάτες τηγανιτές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						

	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ,ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
		Ζελέ	Γάλα	Τυρί Φέτα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα

### ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4<sup>η</sup> –Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 20/2/23	Τρίτη 21/2/23	Τετάρτη 22/2/23	Πέμπτη 23/2/23	Παρασκευή 24/2/23	Σάββατο 25/2/23	Κυριακή 26/2/23	
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Κρεατόσουπα	Σπανακόρυζο	Χορτόσουπα	Κοτόσουπα	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πουρέ πατάτας	Γαρίδες σαγανάκι πιλάφι	Κοτόπουλο γιουβέτσι-τυρί τριμμένο	Ρεβύθια	Παστίσιο	Μοσχάρι λεμονάτο με ριζότο	
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και φούρνου με πατάτες	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Χοιρινό αλά Μπότσαρη με πατάτες τηγανιτές	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	
<b>Μπουφές Σαλάτα</b>								
<b>Συνοδευτικά</b>	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα-λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο πολιτική ,καλαμπόκι μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα λάχανο άσπρο -κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα, λάχανο άσπρο-κόκκινο	Ταραμοσαλάτα, ελιές, λάχανο άσπρο-κόκκινο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα-λόλα ,παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	
	<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
		Ρώσικη			Τυρί Φέτα- Γλυκό	Τυρί φέτα		
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 20/2/23	Τρίτη 21/2/23	Τετάρτη 22/2/23	Πέμπτη 23/2/23	Παρασκευή 24/2/23	Σάββατο 25/2/23	Κυριακή 26/2/23	
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Σούπα του Σεφ	Πουρές με λαχανικά	Ζυμαρόπιτα	Ριζότο λαχανικών	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σπανακόρυζο	Κασερόπιτα –πατάτες φούρνου	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά πιλάφι	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο	
<b>Κυρίως Πιάτα 2</b>	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πιλάφι	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά-τυρί τριμμένο	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα, πατάτες τηγανιτές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	
<b>Μπουφές Σαλάτα</b>								
	Μαρούλι με κρεμμύδια	Μαρούλι με κρεμμύδια	Ντομάτα, πιπεριά,	Μαρούλι με κρεμμύδια	Μαρούλι με κρεμμύδια	Μαρούλι με		

	φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
				Τυρί Φέτα		Κρέμα	Τυρί Φέτα

<b>ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5<sup>η</sup> –Εβδομάδα</b>							
<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>Κ.Δευτέρα 27/2/23</b>	<b>Τρίτη 28/2/23</b>					
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα					
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Φασολάδα	Χοιρινό ριγανάτο με ριζότο					
<b>2</b>	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πατάτες τηγανιτές	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας					
<b>Συνοδευτικά</b>	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο , ταραμοσαλάτα, ελιές,χαλβάς,λαγάνα	Μαρούλι, ρόκα-λόλα, κρουτόν ,λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολιτική καλαμπόκι ,μουστάρδα					
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Ρώσικη					
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Κ.Δευτέρα 27/2/23</b>	<b>Τρίτη 28/2/23</b>					
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Πέννες Ναπολιτέν					
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σπανακόρυζο	Ζαμπονοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου					
<b>Κυρίως Πιάτα 2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο					
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο					
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές					
		Ζελέ					

## Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
<b>Εβδομάδα</b>	<b>1<sup>η</sup></b>			1/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	2/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	3/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, χυμός, αυγό	4/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί	5/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μέλι ζαμπόν, τυρί
	<b>2<sup>η</sup></b>	6/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, τυρόπιτα	7/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	8/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	9/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	10/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, χυμός, αυγό	11/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν, τυρί	12/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα ζαμπόν, τυρί
	<b>3<sup>η</sup></b>	13/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	14/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	15/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ	16/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	17/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	18/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν, τυρί	19/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα ζαμπόν, τυρί
	<b>4<sup>η</sup></b>	20/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	21/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	22/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ	23/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	24/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, χυμός, αυγό	25/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν, τυρί	26/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί
	<b>5<sup>η</sup></b>	27/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός	28/2/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς					