

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο 01/10/22	Κυριακή 02/10/22
Πρώτο Πιάτο						Ριζότο λαχανικών	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1						Παστίσιο	Μοσχάρι λεμονάτο με ριζότο - Τυρί τριμμένο
2						Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι - τυρί τριμμένο	Χοιρινό αλά Μπότσαρη, πατάτες τηγανιτές
	Μπουφές Σαλάτα						
						Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα Λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
						Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
		Τυρί φέτα	Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί Φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	Ζελέ
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο						Ζυμαρόπιτα	Λουκάνικο Φρανκφούρτης με πουρέ
Κυρίως Πιάτα 1						Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι τυρί τριμμένο	Τορτελίνια καρμπονάρα - τυρί τριμμένο
2						Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
	Μπουφές Σαλάτα						
						Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
						Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
						Γιαούρτι	Τυρί φέτα

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2^η – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 03/10/22	Τρίτη 04/10/22	Τετάρτη 05/10/22	Πέμπτη 06/10/22	Παρασκευή 07/10/22	Σάββατο 08/10/22	Κυριακή 09/10/22
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Πουρέ με μπέικον	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Σπανακόρυζο	Σούπα του Σεφ	Μπριάζι
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πέννες - Τυρί Τριμμένο	Χοιρινή μπριζόλα ψητή - πατάτες τηγανιτές	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο πατάτες μπρόκολο-καρότο	Κοτόπουλο κοκκινιστό- ριζότο- Τυρί τριμμένο	Φασολάδα	Μουσακάς	Χοιρινό αλά Μπότσαρη - πατάτες τηγανητές
2	Μακαρόνια με σάλτσα Λαχανικών - Τυρί Τριμμένο	Κοτόπουλο φιλέτο με σως μουστάρδας - ριζότο	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Αρνί ψητό με πατάτες	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι - τυρί τριμμένο	Παστίσιο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι ελιές πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα ταραμοσαλάτα ντομάτα, κρεμμύδι λάχανο, άσπρο- κόκκινο μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι ελιές πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, πιπεριές Φλωρίνης, ντολμαδάκια μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί φέτα	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί Φέτα	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί Φέτα - Γλυκό	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί φέτα	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί φέτα
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρώτο πιάτο	Μινεστρόνε	Κολοκυθοπατάτες	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρέ με μπέικον	Τουρλού λαχανικών	Ζυμαρόπιτα
Κυρίως Πιάτα 1	Σπανακόρυζο	Κασερόπιτα-Πατάτες (πορτοκάλι και μέλι)	Μακαρόνια με κιμά Τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Βίδες ζυμαρικό με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά, Πιλάφι-τυρί τριμμένο	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
2	Σουβλάκι κοτόπουλο, πατάτες τηγανιτές, πίτα	Σπετσοφάι βολιώτικο - ριζότο – τυρί τριμμένο	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά)-πατάτες τηγανητές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί φέτα - Γιαούρτι	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Κομπόστα	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί φέτα	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί φέτα	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί φέτα	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Αναψυκτικό	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Κρέμα

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4^η –Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 17/10/22	Τρίτη 18/10/22	Τετάρτη 19/10/22	Πέμπτη 20/10/22	Παρασκευή 21/10/22	Σάββατο 22/10/22	Κυριακή 23/10/22	
Πρώτο Πιάτο	Κολοκυθοπατάτες	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα Ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Τοματόσουπα	Πέννες με λευκή σάλτσα	
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πένες –τυρί τριμμένο	Χοιρινή μπριζόλα ψητή πατάτες τηγανιτές	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Κοτόπουλο κοκκινιστό – ριζότο –τυρί τριμμένο	Γίγαντες πλακί	Μουσακάς	Χοιρινό αλά Μπότσαρη πατάτες τηγανιτές	
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών-τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο φιλέτο με σως μουστάρδας-ριζότο	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και τηγανητό - πατάτες φούρνου	Χοιρινό εξοχικό με πιπεριές, καρότο, κεφαλοτύρι, μουστάρδα, πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι τυρί τριμμένο	Παστίσιο	
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ελιές	Μαρούλι, ρόκα-λόλα, κρουτόν ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι ελιές πολιτική καλαμπόκι μουστάρδα	Κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα λάχανο, ταραμοσαλάτα ντομάτα κρεμμύδι άσπρο κόκκινο μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι ελιές πολιτική καλαμπόκι μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές πιπεριές Φλωρίνης, ντολμαδάκια Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα-λόλα παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	
	Επιδόρπιο							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
		Τυρί Φέτα		Τυρί Φέτα	Τυρί Φέτα- Γλυκό	Τυρί Φέτα - Αναψυκτικό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Πέννες Ναπολιτέν	Πουρέ με μπέικον	Σούπα του Σεφ	Μπριάμ	Ζυμαρόπιτα	Λουκάνικο με πουρέ	
Κυρίως Πιάτα 1	Σπανακόρυζο	Σπανακοτυρόπιτα – πατάτες (πορτοκάλι και μέλι)	Μακαρόνια με κιμά-τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά πιλάφι τυρί τριμμένο	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο	
Κυρίως Πιάτα 2	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο – τυρί τριμμένο	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-πατάτες τηγανητές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	
	Επιδόρπιο							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Τυρί φέτα - Γιαούρτι	Ζελέ	Τυρί φέτα	Τυρί φέτα		Κρέμα	Τυρί φέτα	

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 24/10/22	Τρίτη 25/10/22	Τετάρτη 26/10/22	Πέμπτη 27/10/22	Παρασκευή 28/10/22	Σάββατο 29/10/22	Κυριακή 30/10/22
Πρώτο Πιάτο	Κολοκυθοπατάτες	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Λαχανόρυζο	Πουρές με μπέικον	Ριζότο λαχανικών	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Μακαρόνια με σάλτσα -Τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο γιουβέτσι με τυρί τριμμένο	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι - τυρί τριμμένο	Γαλοπούλα αλά κρεμ με μανιτάρια, χυλοπίτες	Γίγαντες πλακί	Παστίσιο	Μοσχάρι λεμονάτο με ριζότο -Τυρί τριμμένο
2	Πέννες καρμπονάρα με τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με πιπεριές, καρότο, κεφαλοτύρι, μουστάρδα, πατάτες τηγανιτές	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και τηγανητό - πατάτες φούρνου	Σουβλάκι χοιρινό, με πατάτες τηγανιτές, και πίτα	Φακές σουππα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι - τυρί τριμμένο	Χοιρινό αλά Μπότσαρη, πατάτες τηγανιτές
Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι ελιές πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Μπρόκολο βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα ταραμοσαλάτα ντομάτα, κρεμμύδι-λάχανο, άσπρο-κόκκινο μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι ελιές πολίτικη καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές πιπεριές Φλωρίνης ντολμαδάκια, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα παντζάρια	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα Λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
Επιδόρπιο							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
		Τυρί φέτα	Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί Φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	Ζελέ
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο	Πουρέ με μπέικον	Πέννες Ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Σούπα του Σεφ	Τουρλού	Ζυμαρόπιτα	Λουκάνικο Φρανκφούρτης με πουρέ
Κυρίως Πιάτα 1	Φασολάκια λαδερά	Γεμιστά με πατάτες φούρνου	Βίδες με σάλτσα ντομάτας - τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας - τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι τυρί τριμμένο	Τορτελίνια καρμπονάρα - τυρί τριμμένο
2	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά - πατάτες τηγανιτές	Σπετσοφαί βολιώτικο - ριζότο - Τυρί τριμμένο	Ρολό με κιμά (κεφαλοτύρι και πιπεριές) - πατάτες τηγανιτές	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Πίτσα special (τυρί – ζαμπόν –μπέικον, πιπεριά) - πατάτες τηγανητές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
Επιδόρπιο							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Τυρί φέτα	Κρέμα	Αναψυκτικό	Τυρί φέτα	Γάλα	Γιαούρτι	Τυρί φέτα

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1 ^η						01/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μαρμελάδα, ζαμπόν	02/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μέλι
	2 ^η	03/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, τυρόπιτα	04/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	05/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	06/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	07/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, χυμός, αυγό	08/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν	09/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα
	3 ^η	10/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	11/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	12/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ	13/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	14/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	15/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν	16/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα
	4 ^η	17/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	18/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	19/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ	20/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	21/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, χυμός, αυγό	22/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν	23/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα
	1 ^η	24/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μέλι, χυμός, τυρόπιτα	25/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	26/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ	27/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μαρμελάδα, τυρόπιτα	28/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μερέντα, χυμός, αυγό	29/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μαρμελάδα, ζαμπόν	30/10/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μέλι