

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΡΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ 2/5/2022 ΕΩΣ 31/5/2022

ΗΜ/ΝΙΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ		ΔΕΙΠΝΟ			
		ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ		
2/5/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΠΕΝΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1, 2, 3 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 3 ΓΙΑΟΥΡΤΑΚΙ
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΤΙΚΟ – ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙΤΡΙΜΜΕΝΟ	
3/5/22 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ – ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2, 4, 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ - ΤΥΡΟΠΙΤΑΚΙ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
4/5/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 2, 3, 6, 8 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΓΑΝΗΤΗ & ΓΑΛΕΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
5/5/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ- ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2, 4, 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 3 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
6/5/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 8, 9, 11, 12 ΓΛΥΚΟ	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	
7/5/22 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΖΑΜΠΟΝΟΥΤΥΡΟΠΙΤΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ)	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
8/5/22 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ - ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
9/5/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1, 2, 3 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
10/5/22 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ ΠΙΤΑ-ΤΖΑΤΖΙΚΙ	No : 2, 4, 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ- ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	

11/5/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΕΙΚ	Α	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,2,3,6,7,8	Α	ΡΟΛΟ ΜΕ ΚΙΜΑ (ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ & ΠΙΠΕΡΙΕΣ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 ,10
		Β	ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΓΑΝΗΤΗ & ΓΑΛΕΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
12/5/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2 , 4, 5	Α	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 ,10
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
13/5/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8,9 , 11 , 12	Α	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 ,10
		Β	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
14/5/22 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ- ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΜΟΥΣΑΚΑΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 1, 10	Α	ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ)	No : 1 ,10
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ		ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
15/5/22 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1, 10	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1,10
		Β	ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
16/5/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1 , 2 , 3	Α	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΙΩΤΙΚΟ – ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΑΚΙ
17/5/22 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2 , 4, 5	Α	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 , 10
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
18/5/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,2,3,6,8	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΙΤΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 ,10
		Β	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ ,ΠΑΤΑΤΕΣ, ΜΠΡΟΚΟΛΟ, ΚΑΡΟΤΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ

19/5/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ , ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4, 5	Α	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
20/5/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ- ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8 ,9 , 11 , 12	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10
		Β	ΡΕΒΥΘΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
21/5/22 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΑΥΓΟ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 1, 10	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ)	No : 1, 10
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
21/5/22 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	No: 1, 10	Α	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ-ΦΕΤΑ	No : 1 ,10
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
23/5/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1 , 2 , 3	Α	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 10
		Β	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
24/5/22 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4, 5	Α	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1,10
		Β	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ,ΠΙΤΑ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
25/5/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 ,2, 3 , 6 , 7 ,8	Α	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ ΡΥΖΟΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1,10
		Β	ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΓΑΝΗΤΗ & ΓΑΛΕΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
26/5/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4, 5	Α	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,10
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
27/5/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ- ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8 ,9 , 11, 12	Α	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ-ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 10
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ

28/5/22 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ- ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΜΟΥΣΑΚΑΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 1, 10	Α	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 10
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ	ΦΡΟΥΤΟ
29/5/22 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 10	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 10
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
30/5/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1 , 2 , 3	Α	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΙΩΤΙΚΟ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10
		Β	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
31/5/22 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2 , 4, 5	Α	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 10
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ - ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ

ΣΑΛΑΤΕΣ :

- No 1 (μαρούλι , ρόκα , κρεμμυδάκι φρέσκο)**
- No 2 (ντομάτα , κρεμμύδι , πιπεριά , ελιές)**
- No 3 (λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο)**
- No 4 (μαρούλι , ρόκα , κρουτόν , καλαμπόκι)**
- No 5 (λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο , πιπεριές φλωρίνης)**
- No 6 (κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό , καρότο)**
- No 7 (μανιτάρια πλευρώτους)**
- No 8 (ταραμοσαλάτα)**
- No 9 (πιπεριές φλωρίνης)**
- No 10 (ντομάτα , πιπεριά , αγγούρι , κρεμμύδι)**
- No 11 (παντζάρια)**
- No 12 (ντολμαδάκια)**