

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΡΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ 7/1/2022 ΕΩΣ 13/1/2022

ΗΜ/ΝΙΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ		ΔΕΙΠΝΟ			
		ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ		
7/1/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΛΟΥΚΟΥΜΑΣ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 4 , 5 , 7 ΓΛΥΚΟ	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 2 , 5 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
8/1/22 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΑΥΓΟ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 4 , 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No: 2 , 5 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΙΩΤΙΚΟ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
9/1/22 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ- ΦΕΤΑ	No: 2 , 5 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΛΑΧΑΝΟΥΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
10/1/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ- ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No: 2 , 5 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
11/1/22 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 5 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ , ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ , ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
12/1/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ- ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 5 , 6 ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ , ΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No: 2 , 5 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΓΑΝΗΤΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
13/1/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No: 4 , 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΖΑΜΠΟΝΟΥΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No: 2 , 5 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ – ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	

ΣΑΛΑΤΕΣ :

No 1 (μαρούλι , ρόκα , κρεμμυδάκι φρέσκο)

No 2 (ντομάτα , κρεμμύδι , πιπεριά , ελιές , φέτα)

No 3 (λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο)

No 4 (μαρούλι, ρόκα , κρουτόν , καλαμπόκι)

No 5 (λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο, πιπεριές φλωρίνης)

No 6 (κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό , καρότο , πατάτες)

No 7 (ταραμοσαλάτα , ελιές)

No 8 (πατατοσαλάτα)

Το ωράριο λειτουργίας του εστιατορίου θα είναι διευρυμένο και συγκεκριμένα:

- Πρωινό : από ώρα 07:30 μέχρι ώρα 09:30
- Γεύμα: από ώρα 12:00 μέχρι ώρα 16:00
- Δείπνο : από ώρα 19:00 μέχρι ώρα 21:15

Για τη ΦΕΠ

Αθανασόπουλος Γ.