

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ  
ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΡΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ 1/11/2021 ΕΩΣ 31/11/2021**

ΗΜ/ΝΙΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ		ΔΕΙΠΝΟ			
		ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ		
1/11/21 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1,2,3	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ & ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 , 3
		Β	ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΠΕΝΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ – ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
2/11/21 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ– ΜΕΡΕΝΤΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ- ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2,4,5	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΠΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ -ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
3/11/21 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ- ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,3 , 6, 7 , 8 ,12	Α	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
4/11/21 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ , ΠΙΤΑ , ΤΖΑΤΖΙΚΙ	No : 2,4,5	Α	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
5/11/21 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 ,8 ,9 , 10 , 11	Α	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ -ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
6/11/21 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 3	Α	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12
		Β	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΤΙΚΟ - ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΤΥΡΟΠΙΤΑ -ΠΑΤΑΤΕΣ ( ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	ΦΡΟΥΤΟ
7/11/21 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ –ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 3	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 12
		Β	ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΔΑ ΜΕ ΦΕΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
8/11/21 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1,2,3	Α	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 3, 12
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ
9/11/21 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ– ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ - ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2,4,5	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΠΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 3
		Β	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ

<b>10/11/21</b> <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΕΙΚ	Α	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,3 , 6, 7 , 8,12	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ ΠΙΤΑ	No : 3 , 12
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ & ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ -ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>11/11/21</b> <b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2,4,5	Α	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΠΕΝΕΣ ΟΓΚΡΑΝΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ, ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ
<b>12/11/21</b> <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 ,8 ,9 , 10 , 11	Α	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 , 3
		Β	ΡΕΒΥΘΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>13/11/21</b> <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	No : 1 , 3	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ & ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 , 3
		Β	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>14/11/21</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 3	Α	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>15/11/21</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1,2,3	Α	ΖΑΜΠΟΝΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ)	No : 1 , 3
		Β	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΤΙΚΟ - ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ Φ ΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>16/11/21</b> <b>ΤΡΙΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ , ΤΖΑΤΖΙΚΙ,ΠΙΤΑ	No : 2,4,5	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΠΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ -ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ – ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>17/11/21</b> <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,3 , 6, 7 , 8,12	Α	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 3 , 12
		Β	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ ΠΑΤΑΤΕΣ , ΜΠΡΟΚΟΛΟ, ΚΑΡΟΤΟ	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>18/11/21</b> <b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ- ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2,4,5	Α	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ

<b>19/11/21</b> <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8 , 9 , 10 , 11	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ -ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 3
		Β	ΠΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL ( ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>20/11/21</b> <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 3	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ & ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 , 12
		Β	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΤΙΚΟ - ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>21/12/21</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 3	Α	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>22/11/21</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1,2,3	Α	ΚΑΣΕΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ)	No : 3 , 12
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ
<b>23/11/21</b> <b>ΤΡΙΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2,4,5	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 3
		Β	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ – ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>24/11/21</b> <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΕΙΚ	Α	ΧΤΑΠΟΔΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ	No : 1 , 3 , 6 , 7 , 8 , 12	Α	ΡΟΛΟ ΜΕ ΚΙΜΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 , 3
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>25/11/21</b> <b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ- ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2,4,5	Α	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>26/11/21</b> <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ- ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8 , 9 , 10 , 11	Α	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ - ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 3
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL ( ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>27/11/21</b> <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	No : 3 , 12	Α	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 3
		Β	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ

<b>28/11/21</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ –ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ & ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 , 3
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>29/11/21</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1,2,3	Α	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 3 , 12
		Β	ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΠΕΝΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>30/11/21</b> <b>ΤΡΙΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΦΙΛΕΤΟ ΒΑΚΑΛΛΑΟΥ ΤΗΓΑΝΗΤΟ-ΣΚΟΡΔΑΛΙΑ	No : 2,4,5	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ	No : 1 , 3
				ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ – ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ

**ΣΑΛΑΤΕΣ :**

- No 1 ( μαρούλι , ρόκα, κρεμμυδάκι φρέσκο)
- No 2 ( ντομάτα , κρεμμύδι , πιπεριά , ελιές )
- No 3 ( λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο )
- No 4 ( μαρούλι, ρόκα , κρουτόν , καλαμπόκι )
- No 5 ( λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο, πιπεριές φλωρίνης )
- No 6 (κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό , καρότο )
- No 7 ( μανιτάρια )
- No 8 ( ταραμοσαλάτα , ελιές )
- No 9 ( πιπεριές φλωρίνης )
- No 10 ( ντολμαδάκια )
- No 11 ( παντζάρια )
- No 12 ( ντομάτα , πιπεριά, αγγούρι , κρεμμύδι )