

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΡΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ 1/6/2021 ΕΩΣ 30/6/2021

ΗΜ/ΝΙΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ		ΔΕΙΠΝΟ			
		ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ		
1/6/21 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ,ΠΙΤΑ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ	No: 2 , 4	Α	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ
2/6/21 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΧΤΑΠΟΔΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ	No : 1 ,6 ,7 ,8 ,12	Α	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ ΡΥΖΟΤΟ - ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 2
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
3/6/21 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΜΠΟΥΓΑΤΣΑ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No: 2 , 4	Α	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ		Β	ΠΕΝΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ, ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
4/6/21 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ-ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 ,8 ,9 , 10 , 11	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ
5/6/21 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΜΟΥΣΑΚΑΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 1 , 12	Α	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 12
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ -ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ		Β	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ
6/6/21 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1 , 12	Α	ΖΑΜΠΟΝΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No : 1 , 12
		Β	ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ
7/6/21 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΕΙΚ	Α	ΠΕΝΕΣ ΤΡΙΚΟΛΟΡΕ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 2	Α	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΤΙΚΟ – ΡΥΖΟΤΟ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ		Β	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
8/6/21 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΕΡΕΝΤΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 4	Α	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ

9/6/21 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 ,6 ,7 ,8 ,12 ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ – ΠΙΤΑ	No : 1 , 2 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
10/6/21 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 2 , 4 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΕΝΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ, ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ	No : 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ	
11/6/21 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 ,8 ,9 , 10 , 11 ΓΛΥΚΟ	Α	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 2 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
12/6/21 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
13/6/21 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ- ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ –ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ- ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
14/6/21 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1 , 2 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΔΑ ΜΕ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 12 ΓΙΑΟΥΡΤΙ
		Β	ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΠΕΝΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
15/6/21 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No: 2 , 4 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No: 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ- ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
16/6/21 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 ,6 ,7 ,8 ,12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 2 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΡΤΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	

17/6/21 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΜΠΟΥΓΑΤΣΑ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ,ΠΙΤΑ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ	No: 2 , 4	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΠΕΝΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ, ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ)	ΦΡΟΥΤΟ
18/6/21 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 ,8 ,9 , 10 , 11	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12
		Β	ΡΕΒΥΘΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
19/6/21 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ- ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΜΟΥΣΑΚΑΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 1 , 12	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ, ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ)	No : 1 , 12
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
20/6/21 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1 , 12	Α	ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΔΑ ΜΕ ΦΕΤΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 12
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
21/6/21 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΠΕΝΕΣ ΤΡΙΚΟΛΟΡΕ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 2	Α	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΠΤΙΚΟ – ΡΥΖΟΤΟ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΚΑΣΕΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	ΦΡΟΥΤΟ
22/6/21 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ – ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No: 2 , 4	Α	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
23/6/21 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΕΙΚ	Α	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 ,6 ,7 ,8 ,12	Α	ΡΟΛΟ ΜΕ ΚΙΜΑ (ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ –ΠΙΠΕΡΙΕΣ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 2
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
24/6/21 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No: 2 , 4	Α	ΠΕΝΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ,ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ)	No : 1 ,12
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ- ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
25/6/21 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 ,8 ,9 , 10 , 11	Α	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ)Η ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ

26/6/21 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ-ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No : 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
27/6/21 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No: 1 , 2 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ- ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
28/6/21 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 2 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΤΙΚΟ – ΡΥΖΟΤΟ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12 ΓΙΑΟΥΡΤΙ
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ- ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
29/6/21 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 4 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
30/6/21 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 6 , 7 , 8 , 12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ ΡΥΖΟΤΟ - ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 2 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΡΤΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	

ΣΑΛΑΤΕΣ :

- No 1 (μαρούλι , ρόκα , κρεμμυδάκι φρέσκο)**
- No 2 (ντομάτα , κρεμμύδι , πιπεριά , ελιές , φέτα)**
- No 3 (λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο)**
- No 4 (μαρούλι , ρόκα , κρουτόν , καλαμπόκι)**
- No 5 (λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο , πιπεριές φλωρίνης)**
- No 6 (κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό , καρότο)**
- No 7 (μανιτάρια)**
- No 8 (ταραμοσαλάτα , ελιές)**
- No 9 (πιπεριές φλωρίνης)**
- No 10 (ντολμαδάκια)**
- No 11 (παντζάρια)**
- No 12 (ντομάτα , πιπεριά , αγγούρι , κρεμμύδι)**

Σημ:- Το φαγητό θα δίνεται σε ειδικές ατομικές συσκευασίες όσο διάστημα ισχύουν τα μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19.

- το ωράριο λειτουργίας του εστιατορίου θα είναι διευρυμένο και συγκεκριμένα:

- Πρωινό : από ώρα 07:30 μέχρι ώρα 10:00
- Γεύμα: από ώρα 12:00 μέχρι ώρα 16:00
- Δείπνο : από ώρα 19:00 μέχρι ώρα 21:45

- οι σιτιζόμενοι οφείλουν να τηρούν αποστάσεις τουλάχιστο 1,5 μέτρου κατά την αναμονή για την εξυπηρέτησή τους και να φορούν τις ειδικές προστατευτικές μάσκες σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους της Φοιτητικής Εστίας και του εστιατορίου .

Για τη ΦΕΠ
Αθανασόπουλος Γ.