

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ**  
**ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΡΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ 10/5/2021 ΕΩΣ 31/5/2021**

| ΗΜ/ΝΙΑ               | ΠΡΩΙΝΟ   | ΓΕΥΜΑ |   | ΔΕΙΠΝΟ           |         |   |            |
|----------------------|--|-------|---|------------------|---------|---|------------|
|                      |  | ΜΕΝΟΥ | ΣΑΛΑΤΕΣ   | ΜΕΝΟΥ            | ΣΑΛΑΤΕΣ |   |            |
| 10/5/21<br>ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΕΙΚ       | Α     | ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                               | No: 1,2,3        | Α       | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | No : 3,12  |
|                      |  | Β     | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ<br>ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                   | ΦΡΟΥΤΟ           | Β       | ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΠΙΚΟ<br>ΡΥΖΟΤΟ<br>ΤΥΡΙΤΡΙΜΜΕΝΟ  | ΦΡΟΥΤΟ     |
| 11/5/21<br>ΤΡΙΤΗ     | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ – ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ         | Α     | ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ<br>ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                 | No : 2,4,5       | Α       | ΖΑΜΠΟΝΟΤΥΡΟΠΙΤΑ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ<br>( ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)                                 | No : 1,3   |
|                      |  | Β     | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ<br>ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ     | ΦΡΟΥΤΟ           | Β       | ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | ΦΡΟΥΤΟ     |
| 12/5/21<br>ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ – ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΕΙΚ         | Α     | ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ<br>ΠΙΛΑΦΙ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                   | No: 1,3,6,7,8,12 | Α       | ΡΟΛΟ ΜΕ ΚΙΜΑ<br>( ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙΕΣ)<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ                    | No : 1,12  |
|                      |  | Β     | ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ<br>ΤΗΓΑΝΗΤΟ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ        | ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ       | Β       | ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | ΦΡΟΥΤΟ     |
| 13/5/21<br>ΠΕΜΠΤΗ    | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ   | Α     | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ-<br>ΡΥΖΟΤΟ -ΤΥΡΙΤΡΙΜΜΕΝΟ                | No : 2,4,5       | Α       | ΠΕΝΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ<br>(ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ,<br>ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ)                        | No : 1,12  |
|                      |  | Β     | ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ                       | ΦΡΟΥΤΟ           | Β       | ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ  | ΦΡΟΥΤΟ     |
| 14/5/21<br>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ             | Α     | ΦΑΚΕΣ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  | No : 1,8,9,10,11 | Α       | ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                                      | No : 3,12  |
|                      |  | Β     | ΦΑΣΟΛΑΔΑ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | ΓΛΥΚΟ            | Β       | ΠΙΤΣΑ SPECIAL<br>(ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ)<br>Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ |            |
| 15/5/21<br>ΣΑΒΒΑΤΟ   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ   | Α     | ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ<br>(ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ)<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ | No: 1 , 12       | Α       | ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ<br>ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ-<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ                     | No : 3,12  |
|                      |  | Β     | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ- ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  | ΦΡΟΥΤΟ           | Β       | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  | ΦΡΟΥΤΟ     |
| 16/5/21<br>ΚΥΡΙΑΚΗ   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ | Α     | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                         | No : 1, 12       | Α       | ΤΥΡΟΠΙΤΑ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ<br>( ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)  | No : 1 , 3 |
|                      |  | Β     | ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΜΕ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ                        | ΦΡΟΥΤΟ           | Β       | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | ΦΡΟΥΤΟ     |
| 17/5/21<br>ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ – ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ            | Α     | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                                  | No: 1,2,3        | Α       | ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | No : 3 ,12 |
|                      |  | Β     | ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΠΕΝΕΣ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                                    | ΦΡΟΥΤΟ           | Β       | ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | ΓΙΑΟΥΡΤΙ   |

|                                    |   |   |  |                  |   |   |             |
|------------------------------------|---|---|--|------------------|---|---|-------------|
| <b>18/5/21</b><br><b>ΤΡΙΤΗ</b>     | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ<br>ΝΤΟΝΑΤΣ   | Α | ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ,<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ,ΠΙΤΑ,<br>ΤΖΑΤΖΙΚΙ                            | No : 2,4,5       | Α | ΠΙΤΣΑ SPECIAL<br>(ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ)<br>Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ | No : 1 ,3   |
|                                    |   | Β | ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ<br>ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ -ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                | ΦΡΟΥΤΟ           | Β | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  | ΦΡΟΥΤΟ      |
| <b>19/5/21</b><br><b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΕΡΕΝΤΑ<br>ΚΕΙΚ        | Α | ΧΤΑΠΟΔΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ<br>ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ  | No: 1,3,6,7,8,12 | Α | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ<br>ΡΥΖΟΤΟ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                                   | No : 1, 12  |
|                                    |   | Β | ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ<br>ΤΗΓΑΝΗΤΟ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ                         | ΦΡΟΥΤΟ           | Β | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ<br>ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                                | ΦΡΟΥΤΟ      |
| <b>20/5/21</b><br><b>ΠΕΜΠΤΗ</b>    | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΕΛΙ-<br>ΜΠΟΥΓΑΤΣΑ     | Α | ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ,<br>ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ,<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ | No : 2,4,5       | Α | ΚΑΣΕΡΟΠΙΤΑ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ<br>( ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)                                      | No : 3 , 12 |
|                                    |   | Β | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ   | ΦΡΟΥΤΟ           | Β | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | ΦΡΟΥΤΟ      |
| <b>21/5/21</b><br><b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> | ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ-<br>ΑΡΤΟΣ<br>ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ<br>ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ | Α | ΦΑΚΕΣ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | No : 1,8,9,10,11 | Α | ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ   | No : 3 ,12  |
|                                    |   | Β | ΡΕΒΥΘΙΑ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | ΓΛΥΚΟ            | Β | ΠΙΤΣΑ SPECIAL<br>(ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ)<br>Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ | ΦΡΟΥΤΟ      |
| <b>22/5/21</b><br><b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-<br>ΑΡΤΟΣ –<br>ΜΕΡΕΝΤΑ<br>ΑΥΓΟ      | Α | ΜΟΥΣΑΚΑΣ -ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  | No: 1, 12        | Α | ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ  | No : 1, 3   |
|                                    |   | Β | ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ<br>(ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ)<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ                  | ΦΡΟΥΤΟ           | Β | ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ  | ΦΡΟΥΤΟ      |
| <b>23/5/21</b><br><b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΕΛΙ<br>ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ    | Α | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ   | No : 1 , 12      | Α | ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ<br>ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ-<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ                     | No : 3 , 12 |
|                                    |   | Β | ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ   | ΦΡΟΥΤΟ           | Β | ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | ΦΡΟΥΤΟ      |
| <b>24/5/21</b><br><b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ<br>ΚΕΙΚ      | Α | ΠΕΝΕΣ ΤΡΙΚΟΛΟΡΕ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ  | No: 1,2,3        | Α | ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΤΙΚΟ –<br>ΡΥΖΟΤΟ –<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                                   | No : 1, 12  |
|                                    |   | Β | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ<br>ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                                    | ΦΡΟΥΤΟ           | Β | ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ<br>ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   | ΦΡΟΥΤΟ      |
| <b>25/5/21</b><br><b>ΤΡΙΤΗ</b>     | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΕΛΙ<br>ΝΤΟΝΑΤΣ        | Α | ΚΟΤΟΠΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ<br>ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ –ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ-<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                    | No : 2,4,5       | Α | ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ-<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ                                   | No : 1 ,3   |
|                                    |   | Β | ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ  | ΦΡΟΥΤΟ           | Β | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ- ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  | ΦΡΟΥΤΟ      |

|                      |   |   |   |                                    |   |  |                            |
|----------------------|---|---|---|------------------------------------|---|--|----------------------------|
| 26/5/21<br>ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΕΡΕΝΤΑ-ΚΕΙΚ               | Α | ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ<br>ΠΙΛΑΦΙ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                         | No: 1,3,6,7,8,12<br><br>ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ | Α | ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ -ΠΙΤΑ                                    | No : 1 ,3<br><br>ΦΡΟΥΤΟ    |
|                      |   | Β | ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ<br>ΤΗΓΑΝΗΤΟ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ        |                                    | Β | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ<br>ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                             |                            |
| 27/5/21<br>ΠΕΜΠΤΗ    | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ<br>ΤΥΡΟΠΙΤΑ      | Α | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΟΥΡΝΟΥ                                | No : 2,4,5<br><br>ΦΡΟΥΤΟ           | Α | ΠΕΝΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ<br>(ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ,<br>ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ                      | No : 1 , 12<br><br>ΦΡΟΥΤΟ  |
|                      |   | Β | ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ<br>ΡΥΖΟΤΟ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                         |                                    | Β | ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  |                            |
| 28/5/21<br>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΕΛΙ<br>ΑΥΓΟ               | Α | ΦΑΚΕΣ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  | No : 1,8,9,10,11<br><br>ΓΛΥΚΟ      | Α | ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                                   | No : 1 , 12<br><br>ΦΡΟΥΤΟ  |
|                      |   | Β | ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ   |                                    | Β | ΠΙΤΣΑ SPECIAL(ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-<br>ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ)Η ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ-<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ |                            |
| 29/5/21<br>ΣΑΒΒΑΤΟ   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ –<br>ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ<br>ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ | Α | ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ<br>(ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ)<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ | No: 1 ,12<br><br>ΦΡΟΥΤΟ            | Α | ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ<br>( ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ                               | No : 1 , 3<br><br>ΦΡΟΥΤΟ   |
|                      |   | Β | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ- ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  |                                    | Β | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  |                            |
| 30/5/21<br>ΚΥΡΙΑΚΗ   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΕΡΕΝΤΑ<br>ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ     | Α | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ<br>ΡΥΖΟΤΟ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                     | No : 1 , 3<br><br>ΦΡΟΥΤΟ           | Α | ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ<br>ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ-<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ                  | No : 1 ,12<br><br>ΦΡΟΥΤΟ   |
|                      |   | Β | ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΜΕ<br>ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ                        |                                    | Β | ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ  |                            |
| 31/5/21<br>ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ<br>ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ<br>ΜΕΛΙ<br>ΚΕΙΚ               | Α | ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                              | No: 1,2,3<br><br>ΦΡΟΥΤΟ            | Α | ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΠΤΙΚΟ<br>ΡΥΖΟΤΟ<br>ΤΥΡΙΤΡΙΜΜΕΝΟ                                    | No : 1 ,12<br><br>ΓΙΑΟΥΡΤΙ |
|                      |   | Β | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ                                  |                                    | Β | ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ   |                            |

#### ΣΑΛΑΤΕΣ :

- No 1 ( μαρούλι , ρόκα, κρεμμυδάκι φρέσκο)
- No 2 ( ντομάτα , κρεμμύδι , πιπεριά , ελιές , φέτα)
- No 3 ( λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο )
- No 4 ( μαρούλι, ρόκα , κρουτόν , καλαμπόκι )
- No 5 ( λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο, πιπεριές φλωρίνης )
- No 6 (κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό , καρότο )
- No 7 ( μανιτάρια )
- No 8 ( ταραμοσαλάτα , ελιές )
- No 9 ( πιπεριές φλωρίνης )
- No 10 ( ντολμαδάκια )
- No 11 ( παντζάρια )
- No 12 ( ντομάτα , πιπεριά, αγγούρι , κρεμμύδι )

**Σημ:-** Το φαγητό θα δίνεται σε ειδικές ατομικές συσκευασίες όσο διάστημα ισχύουν τα μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19.

- το ωράριο λειτουργίας του εστιατορίου θα είναι διευρυμένο και συγκεκριμένα:

- Πρωινό : από ώρα 07:30 μέχρι ώρα 10:00

- Γεύμα: από ώρα 12:00 μέχρι ώρα 16:00

- Δείπνο : από ώρα 19:00 μέχρι ώρα 21:45

- οι σιτιζόμενοι οφείλουν να τηρούν αποστάσεις τουλάχιστο 1,5 μέτρου κατά την αναμονή για την εξυπηρέτησή τους και να φορούν τις ειδικές προστατευτικές μάσκες σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους της Φοιτητικής Εστίας και του εστιατορίου .

Για τη ΦΕΠ

Αθανασόπουλος Γ.