

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ  
ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΡΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ 7/1/2021 ΕΩΣ 31/1/2021**

ΗΜ/ΝΙΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ		ΔΕΙΠΝΟ			
		ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ		
<b>7/1/21 ΠΕΜΠΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4 , 5  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 3  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΠΕΝΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ, ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ)	
<b>8/1/21 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8 , 9, 10, 11  ΓΛΥΚΟ	Α	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL ( ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Η ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
<b>9/1/21 ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1,3  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ( ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No : 1, 12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΠΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ- ΦΕΤΑ	
<b>10/1/21 ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,3  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ- ΦΕΤΑ	No : 3, 12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
<b>11/1/21 ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ- ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 2, 3  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 3  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
<b>12/1/21 ΤΡΙΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ – ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 2 , 4 , 5  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΚΑΣΕΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ( ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No : 1 , 12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	

<b>13/1/21</b> <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 3, 6, 7, 8, 12  ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ – ΠΙΤΑ	No : 3 ,12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
<b>14/1/21</b> <b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4 , 5  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΕΝΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ,ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ,ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ)	No : 1 ,3  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
<b>15/1/21</b> <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ – ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8 , 9, 10, 11  ΓΛΥΚΟ	Α	ΒΙΔΕΣ ΤΡΙΚΟΛΟΡΕ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3, 12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Η ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
<b>16/1/21</b> <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1,3  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 3, 12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΤΙΚΟ – ΡΥΖΟΤΟ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
<b>17/1/21</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,3  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 ,12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ		Β	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
<b>18/1/21</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΠΕΝΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 2, 3  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ( ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No : 3 ,12  ΓΙΑΟΥΡΤΙ
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
<b>19/1/21</b> <b>ΤΡΙΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ,ΠΙΤΑ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ	No : 2 , 4 , 5  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 3  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
<b>20/1/21</b> <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ	Α	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΠΙΛΑΦΙ		Α	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΪΚΑ ΡΥΖΟΤΟ	No : 3 ,12

	ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ-ΚΕΙΚ	Β	ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	No : 1, 3, 6, 7, 8, 12  ΦΡΟΥΤΟ	ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ  ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	
21/1/21 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΜΠΟΥΓΑΤΣΑ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2, 4, 5  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ, ΠΡΑΣΑ & ΠΟΥΡΕ ΠΑΤΑΤΑΣ		Β	ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ ΜΕ ΚΙΜΑ	
22/1/21 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ – ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 8, 9, 10, 11  ΓΛΥΚΟ	Α	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 3  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΡΕΒΥΘΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Η ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
23/1/21 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2, 4, 5  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ-ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 3, 12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
24/1/21 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 8, 9, 10, 11  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ, ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ)	No : 1, 3  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
25/1/21 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΠΕΝΕΣ ΤΡΙΚΟΛΟΡΕ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 2, 3  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΤΙΚΟ – ΡΥΖΟΤΟ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
26/1/21 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ-ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ – ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 2, 4, 5  ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No : 3, 12  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
27/1/21 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 3, 6, 7, 8, 12  ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Α	ΡΟΛΟ ΜΕ ΚΙΜΑ (ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙΕΣ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1, 3  ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
28/1/21 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ		ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΡΥΖΟΤΟ		Α	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3, 12

	ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ		ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4 , 5		
			ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ
29/1/21 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8 , 9, 10, 11	Α	ΒΙΔΕΣ ΤΡΙΚΟΛΟΡΕ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL ( ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Η ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ
30/1/21 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	No : 1,3	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ, ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
		Β	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ
31/1/21 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,3	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ-ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ

**ΣΑΛΑΤΕΣ :**

- No 1 ( μαρούλι , ρόκα, κρεμμυδάκι φρέσκο)
- No 2 ( ντομάτα , κρεμμύδι , πιπεριά , ελιές , φέτα)
- No 3 ( λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο )
- No 4 ( μαρούλι, ρόκα , κρουτόν , καλαμπόκι )
- No 5 ( λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο, πιπεριές φλωρίνης )
- No 6 (κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό , καρότο )
- No 7 ( μανιτάρια )
- No 8 ( ταραμοσαλάτα , ελιές )
- No 9 ( πιπεριές φλωρίνης )
- No 10 ( ντολμαδάκια )
- No 11 ( παντζάρια )
- No 12 ( ντομάτα , πιπεριά, αγγούρι , κρεμμύδι )

**Σημ:-** Το φαγητό θα δίνεται σε ειδικές ατομικές συσκευασίες όσο διάστημα ισχύουν τα μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19.

- το ωράριο λειτουργίας του εστιατορίου θα είναι διευρυμένο και συγκεκριμένα:

- Πρωινό : από ώρα 07:30 μέχρι ώρα 10:00
- Γεύμα: από ώρα 12:00 μέχρι ώρα 16:00
- Δείπνο : από ώρα 19:00 μέχρι ώρα 21:45

- οι σιτιζόμενοι οφείλουν να τηρούν αποστάσεις τουλάχιστο 1,5 μέτρου κατά την αναμονή για την εξυπηρέτησή τους και να φορούν τις ειδικές προστατευτικές μάσκες σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους της Φοιτητικής Εστίας και του εστιατορίου .

Για τη ΦΕΠ

Αθανασόπουλος Γ.