

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΡΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ 8/9/2020 ΕΩΣ 30/9/2020

ΗΜ/ΝΙΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ		ΔΕΙΠΝΟ			
		ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ		
8/9/20 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ,ΠΙΤΑ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ	No : 2 , 4 , 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ-ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
9/9/20 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΧΤΑΠΟΔΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ	No : 1 , 3 , 6 , 7 , 8 ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Α	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΪΚΑ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ - ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
10/9/20 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΕΡΕΝΤΑ – ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4 , 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΔΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
11/9/20 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ - ΤΥΡΙ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 9 , 8 , 10 , 11 ΓΛΥΚΟ	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
12/9/20 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ -ΑΥΓΟ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΡΤΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	

13/9/20 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ – ΖΑΜΠΟΝ – ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ		Β	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
14/9/20 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ –ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΠΕΝΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No :1 , 2 , 3 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΤΥΡΟΠΙΤΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No : 3 , 12 ΓΙΑΟΥΡΤΙ
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
15/9/20 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4 , 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ-ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
16/9/20 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΕΙΚ	Α	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 3 , 6 , 7 , 8 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΠΙΤΑ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ - ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
17/9/20 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ –ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4 , 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	

18/9/20 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 9 , 8 , 10 , 11 ΓΛΥΚΟ	Α	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΡΕΒΥΘΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
19/9/20 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ- ΤΥΡΙ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΡΤΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
20/9/20 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ – ΖΑΜΠΟΝ - ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΔΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΑΤΣΙΚΑΚΙ ΛΑΔΟΡΙΓΑΝΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
21/9/20 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΕΛΙ – ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No :1 , 2 , 3 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ - ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
22/9/20 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ -	No : 2 , 4 , 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ-ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 3 , 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ,ΠΙΤΑ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	

23/9/20 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ ΠΑΤΑΤΕΣ – ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΚΑΡΟΤΟ	No : 1, 3, 6, 7, 8 ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Α	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΙΤΑ- ΡΥΖΟΤΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3, 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ, ΠΙΛΑΦΙ- ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
24/9/20 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΕΡΕΝΤΑ – ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2, 4, 5 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΕΝΕΣ ΟΓΚΡΑΝΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ, ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ)	No : 3, 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
25/9/20 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 9, 8, 10, 11 ΓΛΥΚΟ	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3, 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
26/9/20 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ – ΖΑΜΠΟΝ - ΤΥΡΙ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 3, 12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 3, 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΡΤΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
27/9/20 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ – ΖΑΜΠΟΝ - ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3, 12 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 3, 12 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
28/9/20 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ –ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No :1, 2, 3 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΚΑΣΕΡΟΠΙΤΑ -ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No : 3, 12 ΓΙΑΟΥΡΤΙ
		Β	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΙΩΤΙΚΟ - ΡΥΖΟΤΟ -ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	

29/9/20 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ		ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4 , 5	Α	ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΔΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 3 , 12
			ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
30/9/20 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ ΤΣΑΙ -ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΕΙΚ	Α	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 3 , 6 , 7 , 8	Α	ΡΟΛΟ ΜΕ ΚΙΜΑ (ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ - ΠΙΠΕΡΙΕΣ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 3 , 12
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ - ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ

ΣΑΛΑΤΕΣ :

- No 1 (μαρούλι , ρόκα , κρεμμυδάκι φρέσκο)
- No 2 (ντομάτα , κρεμμύδι , πιπεριά , ελιές , φέτα)
- No 3 (λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο)
- No 4 (μαρούλι , ρόκα , κρουτόν , καλαμπόκι)
- No 5 (λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο , πιπεριές Φλωρίνης)
- No 6 (κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό , καρότο)
- No 7 (μανιτάρια)
- No 8 (ταραμοσαλάτα , ελιές)
- No 9 (πιπεριές Φλωρίνης)
- No 10 (ντολμαδάκια)
- No 11 (παντζάρια)
- No 12 (ντομάτα , πιπεριά , αγγούρι , κρεμμύδι)

Σημ:- Το φαγητό θα δίνεται σε ειδικές ατομικές συσκευασίες όσο διάστημα ισχύουν τα μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19.

- το ωράριο λειτουργίας του εστιατορίου θα είναι διευρυμένο και συγκεκριμένα:

- Πρωινό : από ώρα 07:30 μέχρι ώρα 10:00
- Γεύμα: από ώρα 12:00 μέχρι ώρα 16:00
- Δείπνο : από ώρα 19:00 μέχρι ώρα 21:45

- οι σιτιζόμενοι οφείλουν να τηρούν αποστάσεις τουλάχιστο 1,5 μέτρου κατά την αναμονή για την εξυπηρέτησή τους και να φορούν τις ειδικές προστατευτικές μάσκες σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους της Φοιτητικής Εστίας και του εστιατορίου .

Για τη ΦΕΠ

Αθανασόπουλος Γ.