

## Ο ΝΕΟΣ ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ COVID-19

24 Φεβρουαρίου 2020

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο νέος κορωνοϊός COVID-19 είναι ένα νέο στέλεχος ιού που δεν έχει ανιχνευθεί ξανά στον άνθρωπο, αλλά αναγνωρίστηκε ως ο κύριος αιτιολογικός παράγοντας σε περιστατικά πνευμονίας στον κινέζικο δήμο Wuhan στα τέλη Δεκεμβρίου 2019. Η επιδημία εξελίχθηκε ταχέως, επηρεάζοντας άλλες επαρχίες της Κίνας και εξαπλώθηκε εκτός της χώρας.

Έχουν εντοπιστεί περιστατικά σε πολλές χώρες της Ασίας, αλλά και στην Αυστραλία, την Ευρώπη και τη Βόρεια Αμερική.

**Στην Ευρώπη μέχρι στιγμής (24.2.2020) έχουν σημειωθεί θάνατοι στην Ιταλία και τη Γαλλία, ενώ υπάρχουν κρούσματα στη Γερμανία, τη Φινλανδία, την Ισπανία, το Βέλγιο, τη Ρωσία και τη Σουηδία.**

Δεν υπάρχουν επαρκή επιδημιολογικά στοιχεία για τον COVID-19, ούτως ώστε να εξαχθούν τελικά συμπεράσματα σχετικά με τα κλινικά χαρακτηριστικά της νόσου, το βαθμό της μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο και την αρχική πηγή της επιδημίας. Παρόλα αυτά, δεδομένου ότι η αρχική πηγή παραμένει άγνωστη και έχει τεκμηριωθεί η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο, αναμένονται και άλλες περιπτώσεις θανάτων.

Από τις μέχρι στιγμής γνώσεις μας, ο ιός μπορεί να προκαλέσει από ήπια συμπτώματα που μοιάζουν με γρίπη, έως σοβαρή ασθένεια και θάνατο. Τα κύρια κλινικά συμπτώματα που αναφέρθηκαν σε αυτήν την επιδημία περιλαμβάνουν

- πυρετό
- βήχα
- δύσπνοια

Άτομα όλων των ηλικιών μπορούν να νοσήσουν από το νέο κορωνοϊό. Άτομα με χρόνια νοσήματα (διαβήτη, καρδιαγγειακά ηπατικά και χρόνια αναπνευστικά νοσήματα) φαίνεται να είναι πιο πιθανό να νοσήσουν σοβαρά.

Στις 27 Ιανουαρίου 2020, επιβεβαιώθηκε η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο. Κατά τη διάρκεια προηγούμενων επιδημιών που οφείλονται σε κορωνοϊούς (MERS και SARS), η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο πραγματοποιήθηκε μέσω σταγονιδίων, επαφής και έμμεσα, γεγονός που υποδηλώνει ότι ο τρόπος μετάδοσης του νέου κορωνοϊού COVID-19 είναι παρόμοιος.

Μέχρι σήμερα, δεν υπάρχει ειδικό φάρμακο που συνιστάται για την πρόληψη (εμβόλιο) ή τη θεραπεία για τον COVID-19.

Ο καλύτερος τρόπος πρόληψης της λοίμωξης είναι να αποφύγετε την έκθεση στον ιό.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19

### ✓ Πλένετε συχνά τα χέρια σας

Πλένετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο αντισηπτικό τζελ χεριών

**Γιατί;** Γιατί έτσι σκοτώνεται ο ιός αν βρίσκεται στα χέρια σας.

### ✓ Εφαρμόστε κοινές πρακτικές υγιεινής

Όταν βήχετε και φτερνίζετε, καλύψτε το στόμα και τη μύτη με τον αγκώνα ή χαρτομάντιλο - πετάξτε αμέσως το χαρτομάντιλο σε έναν κλειστό κάδο και καθαρίστε τα χέρια σας με αλκοολούχο αντισηπτικό τζελ χεριών ή σαπούνι και νερό.

**Γιατί;** Καλύπτοντας το στόμα και τη μύτη σε βήχα/φτάρνισμα εμποδίζεται η εξάπλωση του ιού. Εάν φτερνίζετε ή βήχετε στα χέρια σας, ενδέχεται να μολύνετε αντικείμενα ή άτομα.

### ✓ Διατηρήστε απόσταση ασφαλείας με τους άλλους

Διατηρήστε απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρου με τους άλλους ανθρώπους, ιδιαίτερα εκείνους που βήχουν, φτερνίζονται και έχουν πυρετό.

**Γιατί;** Όταν κάποιος που έχει μολυνθεί με νόσο του αναπνευστικού (όπως ο COVID-19), βήχει ή φτερνίζεται, εκτοξεύονται μικρά σταγονίδια που περιέχουν τον ιό. Εάν είστε πολύ κοντά, είναι πιθανό να κολλήσετε.

### ✓ Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα

**Γιατί;** Τα χέρια αγγίζουν πολλές επιφάνειες που μπορούν να έχουν μολυνθεί από τον ιό. Εάν αγγίξετε τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα με τα μολυσμένα χέρια σας, μπορεί να κολλήσετε.

### ✓ Εάν έχετε πυρετό, βήχα και δυσκολία στην αναπνοή, αναζητήστε ιατρική φροντίδα έγκαιρα

Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν έχετε ταξιδέψει σε μια περιοχή όπου έχει αναφερθεί ο COVID-19 ή αν έχετε έρθει σε στενή επαφή με κάποιον που έχει ταξιδέψει και έχει συμπτώματα από το αναπνευστικό.

**Γιατί;** Κάθε φορά που έχετε πυρετό, βήχα και δυσκολία στην αναπνοή, είναι σημαντικό να αναζητήσετε αμέσως ιατρική βοήθεια. Συμπτώματα από το αναπνευστικό με πυρετό μπορεί να οφείλονται σε μια σειρά αιτιών (πχ κοινό κρυολόγημα ή εποχική γρίπη) και χρειάζονται ιατρική εξέταση και αντιμετώπιση.

### ✓ Εάν έχετε ήπια αναπνευστικά συμπτώματα και δεν υπάρχει ιστορικό ταξιδιού

Αν έχετε ήπια αναπνευστικά συμπτώματα και δεν υπάρχει ιστορικό ταξιδιού, ακολουθήστε προσεκτικά τους προαναφερθέντες βασικούς κανόνες υγιεινής, εξεταστείτε από τον ιατρό σας και ακολουθήστε τις οδηγίες του.

## ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ COVID-19

- ✓ **Είναι ασφαλές να λαμβάνετε γράμματα ή πακέτα από την Κίνα;**

Ναι, είναι ασφαλές. Τα άτομα που λαμβάνουν γράμματα ή πακέτα από την Κίνα δεν κινδυνεύουν να προσβληθούν από το νέο κορωνοϊό. Γνωρίζουμε ότι ο ιός δεν επιβιώνει για πολύ χρόνο σε αντικείμενα, όπως γράμματα ή πακέτα.

- ✓ **Μπορούν τα κατοικίδια ζώα στο σπίτι να μεταδώσουν τον νέο κορωνοϊό;**

Επί του παρόντος, δεν υπάρχουν στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι τα κατοικίδια ζώα όπως τα σκυλιά ή οι γάτες μπορούν να μολυνθούν με το νέο κορωνοϊό.

- ✓ **Τα εμβόλια κατά της πνευμονίας προστατεύουν από το νέο κορωνοϊό;**

Όχι. Εμβόλια κατά της πνευμονίας, όπως το εμβόλιο κατά του πνευμονιόκοκκου και του αιμόφιλου της γρίπης (Hib), δεν παρέχουν προστασία έναντι του νέου ιού.

Ο ιός είναι τόσο νέος και διαφορετικός που χρειάζεται το δικό του εμβόλιο. Οι ερευνητές προσπαθούν να αναπτύξουν ένα εμβόλιο κατά του COVID-19.

- ✓ **Μήπως ο νέος κορωνοϊός επηρεάζει τους ηλικιωμένους ή είναι ευπαθείς και οι νέοι;**

Άτομα όλων των ηλικιών μπορούν να μολυνθούν από τον νέο ιό COVID-19. Οι ηλικιωμένοι και τα άτομα με προϋπάρχουσες ιατρικές παθήσεις (όπως ο διαβήτης, τα χρόνια αναπνευστικά και τα καρδιαγγειακά νοσήματα) φαίνεται να είναι πιο πιθανό να νοσήσουν σοβαρά.

- ✓ **Είναι τα αντιβιοτικά αποτελεσματικά στην πρόληψη και θεραπεία του νέου κορωνοϊού;**

Όχι, τα αντιβιοτικά δεν λειτουργούν ενάντια στους ιούς. Ο νέος κορωνοϊός είναι ένας ιός και επομένως τα αντιβιοτικά δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως μέσο πρόληψης ή θεραπείας.

- ✓ **Υπάρχουν συγκεκριμένα φάρμακα για την πρόληψη ή τη θεραπεία του νέου κορωνοϊού;**

Μέχρι σήμερα, δεν υπάρχει συγκεκριμένο φάρμακο που συνιστάται για την πρόληψη ή τη θεραπεία του νέου κορωνοϊού COVID-19.

**Δήμητρα Τριανταφύλλου**

**Ιατρός Εργασίας**

**Πηγή :** Τελευταία ενημέρωση από ΠΟΥ 24.2.2020, 11.45: Coronavirus disease 2019 (COVID-19) Situation Report – 34 (Data as reported by 10AM CET 23 February 2020\*)

**Περισσότερες πληροφορίες:**

Υπουργείο Υγείας: <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklio/6652-odhgies-prostasias-apo-anapneystikh-loimwksh-apo-to-neo-koronaio?fbclid=IwAR2XuoSJQuRQHSO2eupδejA7IQDT6045-97QIpynmUkAE8FdqoRkM8A4gBg>

Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>

COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες 20 Φεβρουαρίου 2020: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19-odigies-gia-taxidiotes/>